



TORRE SÊNIOR

Residências Assistidas ~ Caldas da Saúde

Jornal de Santo Thyrsó

Data 02/08/2013

Secção

Dossier

Pág. 21

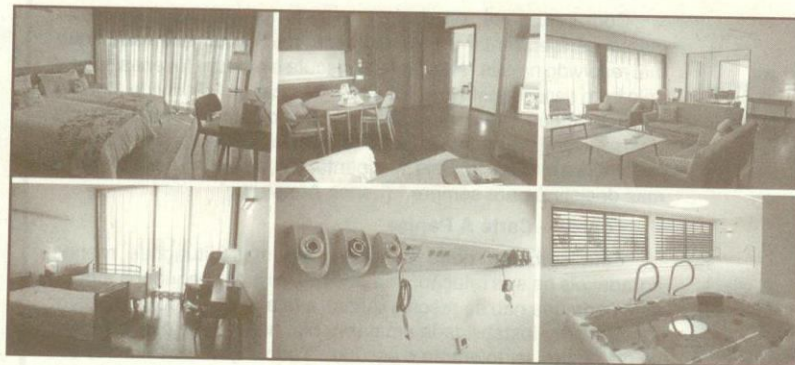
Torre Sênior acolhe primeiros residentes Unidade pretende ser referência no sector

No passado mês de Junho, a Torre Sênior — Residências Assistidas das Caldas da Saúde, recebeu os seus primeiros residentes. Após quatro anos de construção e instalação foi com muito entusiasmo e emoção que os promotores do projecto e toda a equipa registaram o momento.

A Torre Sênior presta serviços de saúde permanentes (assistência médica, enfermagem, fisioterapia, hidroterapia), com alojamento e restauração. Cada residente possui um programa individual de controlo dos fatores de risco, tem ao seu dispor sessões de estimulação física e cognitiva; programas de lazer (em grupo e/ou individual), tratamentos termais (nas Termas das Caldas da Saúde), serviços de estética, a qualidade do serviço de restauração e um edifício construído de raiz (10.000 m² de área) com todas as infraestruturas.

Se as semelhanças iniciais nos induzem a uma resposta hoteleira, a humanização, conforto, acolhimento, funcionalidade e adequabilidade dos espaços e equipamentos esclarecem-nos que a Torre Sênior é uma solução residencial inovadora (com três tipologias de quartos: standard, suites e cuidados permanentes), é um espaço de saúde, de bem-estar e de vida, onde cada pessoa idosa desenvolve um projecto de vida à sua medida.

“Todos os serviços são personalizados, pensados e concretizados à medida de cada residente e todos os profissionais baseiam a sua atuação na prestação de cuidados de saúde com humanidade e solidariedade,



no total respeito pela individualidade. As actividades orientadas da área social/ocupacional são exemplo disso. Proporcionamos aos nossos residentes actividades no âmbito cultural, lúdico, académico e artístico. Fisioterapia em grupo, hidroginástica, neuroginástica e yoga enquadram igualmente a nossa diversidade de respostas, podendo ser alargada conforme a condição clínica, a personalidade e a história de vida de cada residente. Estimular e potenciar são os ícones diários da nossa atuação, contrariando todos os conceitos de entretenimento a que o envelhecimento humano muitas vezes está associado”, afirma Diana Terroso, Coordenadora para a Área Social e Ocupacional.

“Na Torre Sênior respeitamos a história pessoal de cada residente e apresentamos soluções personalizadas que pretendem aumentar a qualidade de vida de cada residente, potenciando a sua saúde física, psicológica e social.

As actividades são igualmente planeadas e potenciadas para a participação da família. Neste momento, por exemplo, às segundas e quin-

tas-feiras, das 18,30 às 19,30 h., decorrem sessões de yoga na Torre Sênior para familiares e amigos poderem partilhar dos mesmos espaços e actividades dos residentes.”

De acordo com Amílcar Sousa, Administrador, “nesta fase, estamos empenhados na divulgação da Torre Sênior junto da população dos concelhos vizinhos. Trata-se de um projecto único no país e que, em breve, será uma referência incontornável neste sector. Antes de optar por uma solução deste tipo, é obrigatório conhecer a Torre Sênior. Direta e/ou indiretamente vamos, ao exemplo do que já fizemos noutros projectos a que estamos ligados, aumentar a qualidade da oferta, gerando uma dinâmica de melhoria das unidades já existentes e um aumento da exigência por parte de quem as procura. Acreditamos que é possível e estamos determinados em fazer mais e melhor com os mesmos recursos. Não é aceitável a relação qualidade/preço que algumas unidades praticam, nomeadamente do setor social”, conclui.

Ricardo Sá